

Carta de **EXPERIENCIAS**



01 **TREKKING AL CHAMPAQUÍ**

Caminata de alta intensidad para desafiar el cuerpo y la mente

02 **CABALLOS**

Experiencia de conexión con Caballos

03 **CEREMONIA CON MEDICINA SAGRADA**

Viaje para la expansión de la consciencia a través del poder transformador de los hongos mágicos

04 **VIAJE SONORO**

Experiencia vibracional para promover la relajación, el bienestar y la sanación en el cuerpo físico, mental y emocional

05 **TEMAZCAL**

Práctica ancestral de purificación y limpieza en una “carpa de sudor”

06 **CÍRCULO DE CACAO**

Experiencia sutil y profunda para abrir el corazón y experimentarnos en amor y presencia

07 **SESIÓN VIBRACIONAL Y ENERGÉTICA**

Experiencia que eleva la frecuencia del campo áurico para alinear el flujo de energía dentro de una persona, conectándola con las energías cósmicas universales y la propia esencia

08

WIM HOF

Respiración, exposición voluntaria al frío y enfoque mental para expandir los límites y fortalecer la salud integral

09

PLANTAS MEDICINALES

Caminata con reconocimiento de plantas medicinales y elaboración de tinturas madres, sahumos y aguas floridas

10

DANZA DE LOS SENTIDOS

Por la noche, bajo las estrellas, suenan instrumentos antiguos a la luz de un fuego para disfrutar del baile en estado puro

11

MOVIMIENTO LIBRE Y ORGÁNICO

Exploración y conexión con la abundancia, desde el gozo, la alegría y el amor a través del movimiento

12

YOGA

Una experiencia de conexión profunda y bienestar uniendo la mente y el cuerpo a través de las diversas herramientas que el Yoga propone

13

RONDA DE TAMBORES

En círculo nos adentramos en el antiguo mundo de los ritmos africanos. Una experiencia de comunión con los elementos de la Naturaleza

14

CONSTELACIONES FAMILIARES

Sesión terapéutica que nos invita a tomar conciencia de nuestra historia familiar, liberarnos de cargas emocionales y vivir de manera más plena

15

VIAJE CHAMÁNICO CON TAMBOR

Autoconocimiento a través de los Animales de Poder

16 **ARCO Y FLECHA**

Acercamiento al arte del arco y flecha: una experiencia de enfoque, presencia y conexión interior

17 **IMPRESIÓN BOTÁNICA**

Recolección de plantas tintóreas y la experiencia de dejar su imagen sobre una tela

18 **ARTE BOTÁNICO**

Cosecha de flores y plantas serranas y creación de una composición de arte

19 **TAROT**

Herramienta ancestral para el autoconocimiento y exploración personal. Una oportunidad para reflexionar, aprender y evolucionar

20 **CERÁMICA**

Un encuentro con la tierra que despierta calma, creatividad y expresión. Con cada forma es una invitación a soltar y transformar